



Fiche conseils lessive



Comment choisir ma lessive ?

Dans une couche, la **partie imperméable** en polyuréthane peut être abîmée ou devenir poreuse à cause de certains **agents abrasifs** contenus dans les lessives. En revanche, les **absorbants** sont plus résistants aux produits chimiques, cependant leur **capacité d'absorption** peut être réduite par des **produits gras**.

Sont à éviter absolument :

- les **détergents agressifs**
- la **javel**
- les **azurants optiques** (si >15%)
- les **parfums** (si >5%)
- les **polycarboxylates** (si >5%)
- les **zéolithes, le vinaigre blanc** (si >5%)
- les **lessives grasses** (ex. Savon de Marseille)
- les **adoucissants**

Il est important de **correctement doser la lessive** pour **éviter l'encrassement** des inserts qui peut être responsable d'irritations sur la peau des enfants. Référez-vous au tableau de dosage.

Notre sélection de lessives hypoallergéniques et/ou écologiques

• Apta - Ecolabel	3,26€ / le litre
• Carrefour Essential - Peaux sensibles	2,88€ / le litre
• Ecadoo - Sensitive 0%	5,21€ / le litre
• Le Chat - Eco Sensitive, Sensitive 0%	6,06€ / le litre
• Leclerc - Eco-recharge Uni Vert Aloe Vera	3,94€ / le litre
• Leclerc - Uni Vert (<i>en poudre</i>)	3,04€ / le kg
• Maison Verte - Fraîcheur d'été, 0%	4,40€ / le litre
• P'tits dessous - Potion spéciale couches lavables (<i>en poudre</i>)	13,85€ / le kg
• Rainett - 0%, Aloe Vera, Bicarbonate	4,66€ / le litre
• Rainett - Peaux sensibles Aloe Vera (<i>en poudre</i>)	6,01€ / le kg
• Safe - Universelle sans parfum	4,26€ / le litre
• Soapix - Sans additifs	9,50€ / le litre
• Soapix - Couches lavables (<i>en poudre</i>)	12,32€ / le kg

Prix constatés

Les autres lessives compatibles

• Apta - Bébé	3,13€ / le litre
• Ariel - Alpine fraîcheur, Active Odor Defense, Originale, Ultra détergent	8,45€ / le litre
• Ariel - Original (<i>en poudre</i>)	5,48€ / le kg



- **Auchan** - Caraïbes, Expert fraîcheur, Bébé 2,80€ / le litre
- **Auchan** - Fraîcheur de printemps 3,23€ / le kg
- **Auchan Pouce** - Lessive liquide 1,20€ / le litre
- **Bambino Mio** - Nettoyant couches 7,65€ / le kg
- **Briochin** - Bicarbonate, Savon noir bouquet floral 4,03€ / le litre
- **Carrefour** - Alpine fraîcheur, Fleurs de cerisiers, Fleur de tiaré, Floral EcoPlanet, Total fresh, Expert Fraîcheur alpine, Expert Optimal Clean, Essential Parfum Fleur D'Hibiscus, Simply 2,41€ / le litre
- **Carrefour** - Simple choice, Fraîcheur alpine (*en poudre*) 2,35€ / le kg
- **Dash** - Air frais, Ambre et orchidée, Fleurs de cerisiers, Jasmin et rose, Détergent Envolée d'Air 5,69€ / le litre
- **Eco+** - Fraîcheur 1,16€ / le litre
- **Eco+** - Original (*en poudre*) 1,66€ / le kg
- **Epsil** - Bébé, Fraîcheur, Printemps, Sensitive 2,63€ / le litre
- **Gamma** - Floral 1,80€ / le litre
- **GENIE** - Fleur de lotus, Fleurs fraîches, Fleurs fraîches naturelles 4,22€ / le litre
- **Le Chat** - Bébé et peaux sensibles, Bicarbonate, Souffle de fraîcheur 6,04€ / le litre
- **Leclerc** - Fleur Uni Vert 3,92€ / le litre
- **Lidl** - Formil (*en poudre*) 2,04€ / le kg
- **OMO** - Jasmin fleur de coton, Lavande et patchouli, Monoï, Rose et lilas 5,10€ / le litre
- **OMO** - Lavande (*en poudre*) 3,55€ / le kg
- **Persavon** - Lait abricot 4,77€ / le litre
- **Persil** - Muguet, Simple et pur peaux sensibles 5,75€ / le litre
- **Skip** - Active clean, Extra détachant, Fraîcheur intense, Sensitive doux, Sensibles et bébé, Touche de cajoline 6,24€ / le litre
- **Super-Croix** - Bora Bora, Fleur d'oranger 5,20€ / le litre
- **U** - Edelweiss, Fraîcheur, Oliver, Passion, Thé vert 2,63€ / le litre
- **X-tra** - Fraîcheur alpine, Fraîcheur déo, Total 4 en 1 4,27€ / le litre
- **X-tra** - Total 4 en 1 4,57€ / le kg

Prix constatés

Comment bien doser la lessive ?

Référez-vous aux indications de dosage au dos de **votre lessive**.

Pour faciliter le dosage, utilisez un **récipient** (comme un pot de yaourt) et marquez d'un trait la **dose recommandée**.



Dureté de l'eau	Saleté du linge		
Eau douce 	60mL	80mL	120mL
Eau moyenne 	80mL	120mL	180mL
Eau dure 	120mL	180mL	240mL

Ceci est un exemple